Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY GRATIS

SISTEMA ENDOCRINO y las hormonas

Director Antonio Ramírez P. » MIÉRCOLES 14 de MAYO de 2025 » Año LX » Nº 20,160 www.extra.com.pe

DOS HOMBRES FUERON ACRIBILLADOS POR SICARIOS

FUE EN CASOS AISLADOS EN LIMA Y CALLAO

Págs. 2-3



SIGUEN LOS ASESINATOS



DEL TRANSPORTE Y OTROS SECTORES

ATENTO AL PARO

Pág. 5



¡DIOS MÍO!

Pág. 6

LIMA, ICA Y ÁNCASH APUNTAN A SER LAS REGIONES MÁS AFECTADAS

EXHORTAN A HACER CASO EN SIMULACROS Y TOMAR MEDIDAS EN NUESTRAS VIVIENDAS

MÁS DE 300 SISMOS IMPERCEPTIBLES HAN SACUDIDO EL PAÍS

IGP VUELVE A PEDIR ESTAR PREPARADOS PARA UN TERREMOTO DE CASI 9 GRADOS

SE VIENE UN CATACLISMO

HIZO SU ÚLTIMA VUELTA EN COMBI

Exmiembro de 'Barrio King' fue asesinado delante de pasajeros.



La combi que Alfredo Seminario manejaba, colisionó contra la reja del coliseo Amauta.

Un hombre que integró la sanguinaria organización criminal "Barrio King" fue asesinado mientras conducía una combi con pasajeros, frente al coliseo Amauta, en el Cercado de Lima.

La víctima, Antonio Alfredo Seminario Icaza, fue alcanzado por sus verdugos a bordo de una motocicleta lineal y ejecutado de un disparo en la cabeza.

Pasadas las 10 de la noche, el hombre, que era conocido con el apelativo de "Tachuela", se hallaba al volante de la combi Nissan con placa AFV-909 de la empresa de transportes 102 S.A.

Dentro de la unidad había unos diez pasajeros que, sin intuir lo que iba a pasar, lo abordaron en la plaza Dos de Mayo para dirigirse al Callao.



Pero en el trayecto, Seminario Icaza se percató que era seguido. Una cámara lo captó en la cuadra 17 de la av. Naciones Unidas avanzando velozmente. Muy cerca se aprecia también el vehículo de dos ruedas con los sicarios.

De pronto, aprovechando que la combi debía hacer una vuelta en "U" para entrar a la av. Venezuela, los criminales se acercaron por el lado izquierdo y le dispararon directo a la cabeza.

Tras el ataque, la víctima perdió el control de su unidad, que terminó estrellándose en la reja del coliseo.

El caos y la desesperación se apoderaron de los pasajeros, que escaparon de forma atropellada mientras Alfredo Seminario expiraba recostado sobre el timón de su vehículo.


ANTONIO SEMINARIO ICAZA

'Tachuela' fue seguido por sicarios que le dispararon directo a la cabeza.

Según la Policía Nacional, en 2015, el Poder Judicial dictó prisión preventiva contra Seminario Icaza y otros miembros de 'Barrio King' que eran dirigidos por Gerson Gálvez, alias 'Caracol'.

Incluso estuvo incluido en el Programa de Recompensas del Ministerio del Interior, que ofrecía 20 mil soles por su captura.

En 2017 fue detenido en el A.H. San Judas Tadeo del Callao.

Tras cumplir condena por delitos relacionados con la mencionada organización, salió del penal y trabajaba como chofer de combi.



POR PORNOGRAFÍA

FISCALÍA ALLANA VIVIENDA

La Fiscalía Especializada en Delitos de Trata de Personas de Lima Norte allanó un inmueble en Comas como parte de una investigación por el delito de pornografía infantil contra Nick Quispe (24).

La intervención fue autorizada por el Poder Judicial tras la identificación del sospechoso mediante reportes internacionales del ICSE-Interpol y NCMEC.

Las entidades detectaron la tenencia y almacenamiento de material virtual de abuso sexual infantil en plataformas digitales, involucrando a víctimas menores de edad aún no identificadas.

En la diligencia se hallaron municiones en la habitación de Nick Quispe y fue detenido un ciudadano extranjero con requisitoria, quien sería inquilino del investigado.



ESTABA DESAPARECIDA DESDE EL DOMINGO Y LA ATACARON PARA ROBARLE 400 SOLES

HALLAN A MAMITA SIN VIDA EN PLAYA CONCHÁN

Una septuagenaria mujer que se hallaba desaparecida desde el Día de la Madre fue hallada sin vida con signos de violencia en la playa Conchán.

Se trata de María Venturo Calixto, a quien sus parientes buscaron de forma incansable en hospitales y comisarías, luego que no retornó a su casa en Villa El Salvador tras abordar un mototaxi.

Ese día, la adulta mayor fue acompañada por su hija Elizabeth Pilco a abordar un trimóvil que debía trasladarla a la vivienda de otra de sus hijas, distante a diez cuadras.

Pero el tiempo transcurrió y la mujer no llegó a su destino. La familia de María sospecha que esta habría sido asaltada para despojarla de los 400 soles que llevaba para la compra de regalos por el Día de la Madre. "Solo llevaba su bastón. No tenía enemigos, no le debía a nadie", dijo una de sus hijas.

Tras exponer la desaparición en un noticiero, los televidentes alertaron del hallazgo de un cadáver con las características de la mujer desaparecida en la playa Conchán, en Pachacámac. "Estaba sin ropa y tenía un golpe en la cabeza", reveló una de las hijas, quienes ahora exigen justicia.

POLICÍA DETUVO A SUS PADRES

ADOLESCENTE CAE POR EXPLOSIÓN



Un menor de 16 años, sospechoso de colocar un explosivo en la entrada de una barbería y realizar diversos atentados en Lima Norte, fue intervenido por la Policía en su casa de Puente Piedra, junto a sus padres.

La intervención fue posible gracias al video de seguridad que muestra a una persona encapuchada, cuya ropa y características físicas coincidirían con las del menor retenido.

Según las autoridades, el adolescente no actuaba solo y sus progenitores lo utilizarían para ejecutar los atentados. Sus padres, Cristian Palomino Valladares, alias 'Baracus', y Zuli Galarza Rengifo, alias 'Tía', también fueron detenidos.

REMANENTES DE 'LOS INJERTOS'

LOS CHAPAN CON DINAMITA





Dos jóvenes de apenas 20 años, que serían los operadores logísticos de 'Los Injertos del Cono Norte' y los encargados de guardar las armas y dinamitas, fueron intervenidos por efectivos de la Brecc Norte.

Andreu Aníbal Aarón Sánchez Chávez "Aron" y Jhonatan Arias Valenzuela "Ñoño", quienes hacían gala de las armas y explosivos que poseían por redes sociales, confesaron que entregaban las armas y municiones para que sus cómplices realicen las extorsiones a diversos negocios.

ASESINADOS DE 31 BALAZOS

Hombres fueron atacados en calle de Carmen de la Legua.





A dos cuadras de la comisaría, dos jóvenes fueron asesinados de 31 balazos, mientras transitaban a bordo de un moderno vehículo en Carmen de la Legua,Callao.

El ataque ocurrió durante la madrugada en el jirón Luna Pizarro en la urbanización Colonial.

Las víctimas identificadas como Rafael Jonel Chalco López (37) y Brayam Cárdenas (19) fallecieron en el lugar.

Según testigos, fueron sicarios a bordo de dos motos lineales quienes interceptaron el auto Suzuki blanco, con placa BYW-094, cuando se dirigía hacia la avenida Elmer Faucett.

El ataque fue brutal pues los proyectiles atravesaron la carrocería de la unidad destrozan los vidrios laterales. En la escena se encontraron 31 casquillos de bala.

Las puertas del carro fueron encontradas abiertas, lo que evidencia que las víctimas habrían intentado escapar de sus atacantes, pero no tuvieron suerte, falleciendo al interior de la unidad.

La Policía indicó que, por la modalidad del ataque, se presume que el móvil del crimen sería un ajuste de cuentas.

Por su parte, el Ministerio Público informó que se identificaron cámaras de videovigilancia en la zona y testigos clave que permitirán esclarecer las circunstancias del ataque.



EXTORSIONADORES EXIGEN A PROPIETARIOS EL PAGO DE S/ 80 MIL SOLES

METEN EXPLOSIVO A LOCAL DE COMIDA RÁPIDA

Un explosivo fue activado frente a un local de comida rápida, los extorsionadores les exigen desde hace tres meses a los propietarios el pago de 80 mil soles para no atentar contra sus vidas en Carabayllo.

Las cámaras de seguridad captan a un hombre que viste prendas de color negro llegar hasta el local de 'Delibroster', ubicado en la avenida Mariano Condorcanqui, en la urbanización Santo Domingo, y activar el explosivo para después escapar corriendo.

En el local se venden pollo broster y hamburguesas. El sabor de su comida los han hecho muy popular pero a la vez, blanco de los criminales, quienes atacaron con explosivos otro local de la misma cadena en Comas.

Los propietarios contaron que su pesadilla empezó hace tres meses, cuando una ferretería que se ubica al frente de su negocio tuvo que cerrar sus puertas, también por extorsión.

Hasta el lugar llegaron los agentes de la comisaría de Santa Isabel y representantes del Ministerio Público, que iniciaron las investigaciones del ataque.



ACRIBILLAN A OTROS DOS COLECTIVEROS JUGANDO FULBITO

Dos colectiveros fueron asesinados mientras jugaban fulbito en el campo deportivo Maracaná, ubicado en El Paraíso, distrito de Santa María, en Huaura.

Las víctimas, Clenio Cerna Espinoza y José Calixtro Bravo, que hacían la ruta Huacho-Paraíso llegaron sin imaginar que sería su último partido.

Testigos contaron que dos encapuchados armados irrumpieron en el local y dispararon a quemarropa hasta vaciar sus cacerinas.



La Policía halló más de 30 casquillos regados en la cancha.

Es la segunda vez que matan colectiveros jugando fulbito en el norte chico.

El pasado 4 de mayo, en Chancay, Paul Zárate Leiva (46), alias "Negro Paul", y Fernando Cruz fueron asesinados durante otra tarde deportiva. Ambos celebraban un aniversario junto a dos amigos, sin saber que sus rivales los estaban cazando.

La PNP sospecha que todo sería parte de un ajuste de cuentas por el control de paraderos.

TENIA EXPLOSIVOS

"PERRO" BRAVAZO

Agentes de la BRECC SJL hicieron patita de gallo y, como si fueran hombres araña, treparon hasta el techo de una casa en el AA.HH. Cruz de Motupe, en San Juan de Lurigancho donde intervinieron a Álvaro de la Cruz Velásquez (34) (a) 'Perro Viejo'.

Según la Policía, sería el brazo logístico de los temibles "Sangrientos de la 52" y amigo del 'Gordo Ángel', capo de la banda Nueva Generación.

Durante la intervención, le hallaron un revólver, dos cartuchos de dinamita, tres celulares y tres cartas extorsivas que iban a hacer temblar a los dueños de colegios y empresas de transporte del distrito.

CADÁVER ERA DE CHICA COLOMBIANA

Tenía 21 años y fue hallada desnuda, torturada y rapada.



Policía sospecha que Dayana Saldaña podría haber sido captada por una mafia de trata de personas.

Las autoridades confirmaron la identidad de la mujer que fue asesinada y arrojada desde un automóvil en el kilómetro 148 de la Panamericana Norte, en Barranca.

Se trata de Licet Dayana Saldaña Bastidas, una joven colombiana que había sido reportada como desaparecida cuando tenía apenas 13 años.

Su cuerpo fue hallado el pasado 10 de mayo, alrededor de las 4:00 a. m., al borde de la carretera, a la altura del cruce entre Los Cipreses y Los Pinos.

Estaba desnuda, con signos de violencia, la cabeza rapada y sin documentos de identidad. Pero un tatuaje en la espalda con su nombre permitió su identificación.

Licet tenía 21 años y era oriunda de Algeciras, en el departamento colombiano de Huila.

Ocho años después de su desaparición, su historia terminó de forma trágica en una carretera de nuestro país.



La noticia de su muerte dio la vuelta al mundo y llegó a su país natal, donde su madre, Clemente Bastidas, aún no logra asimilar lo ocurrido.

"Hace años que no la veía. No sé cómo llegó a Perú ni qué le pasó", declaró entre lágrimas al diario El Tiempo de Colombia.

¿VÍCTIMA DE TRATA?

Algunos medios informaron que Licet habría sido vista en situación de calle en Casma (Áncash) semanas antes de su muerte y que presentaba presuntas alteraciones mentales.

Sin embargo, su madre no puede confirmar esa versión debido al largo tiempo que llevaba sin contacto con ella.

La Personería de Algeciras, un organismo municipal encargado de velar por la protección de los derechos humanos y el cumplimiento del estado social de derecho, ya tomó conocimiento del caso.

Por su parte, la Policía Nacional investiga las circunstancias de la muerte de la joven.

No se descarta que Licet haya sido captada desde muy joven por una red de trata de personas, como sucede con muchas menores de edad de Colombia y Venezuela que son explotadas sexualmente en hospedajes y prostíbulos del norte chico.

Mientras tanto, la madre de Licet ha solicitado a las autoridades colombianas gestionar la repatriación de los restos de su hija para poder darle cristiana sepultura en su tierra natal.

ANUNCIAN INVESTIGACIÓN

VIOLENCIA EN SAN MARCOS

La Universidad Nacional Mayor de San Marcos rechazó los recientes actos de violencia registrados en su campus, la noche del lunes, que incluyeron agresiones a estudiantes y personal de seguridad, así como daños a la infraestructura, por lo que la institución ha iniciado una investigación exhaustiva para identificar a los responsables.



CRIMINALES

Dina Boluarte busca estar en la primera misa de León XIV.

PIDE PERMISO PARA IR A ROMA





La presidenta Dina Boluarte solicitó ayer la autorización del Congreso para asistir el próximo domingo en El Vaticano a la misa de inicio del pontificado del papa León XIV.

Un oficio con la firma de la mandataria enviado al presidente del Congreso, Eduardo Salhuana, solicitó la autorización del pleno para salir del país del 16 al 19 de mayo próximos.

El oficio destacó que Robert Prevost, quien nació en Estados Unidos, se nacionalizó peruano en septiembre de 2015, tras haber ejercido su labor pastoral durante casi cuatro décadas en el país andino, por lo que consideró que Perú "debe tener la representación de Estado" en la misa de inicio de su pontificado.

Señaló que, por ese motivo, el Ejecutivo ha remitido una invitación para que Salhuana sea parte de la comitiva oficial peruana, junto con la presidenta del Poder Judicial, Janet Tello.

"El cariño que su santidad tiene al Perú fue puesto de manifiesto ante el mundo, al mencionar con especial afecto, en su primer mensaje en la plaza de San Pedro de la Ciudad del Vaticano, a la Arquidiócesis de Chiclayo, a la cual envió expresos saludos en nuestro propio idioma y evidenció el lugar central que el Perú ocupa en su trayectoria espiritual", acotó.

Agregó que durante su ausencia del país, Boluarte se mantendrá al frente del despacho presidencial "a través de tecnologías digitales", ya que la gobernante no cuenta con vicepresidentes.

VARIAS UNIVERSIDADES ANUNCIARON QUE SUS CLASES SERÁN VIRTUALES

TOME SUS PRECAUCIONES POR EL PARO DEL TRANSPORTE

Diversas regiones del país, y principalmente Lima y Callao, se preparan para vivir hoy una jornada de paralización que promete afectar distintos sectores económicos y sociales. La medida, convocada por un sector de transportistas debido a la creciente violencia y el crimen organizado en el país, busca exigir una respuesta concreta del Gobierno de Dina Boluarte, el Congreso de la República y otras instituciones competentes.



Según las declaraciones más recientes de Julio Campos, vicepresidente de la Alianza Nacional de Transportistas, esta paralización afectará a varios gremios y servicios esenciales, aunque no brindó detalles específicos sobre las líneas de transporte urbano que se sumarían ni sobre los mercados que supuestamente cerrarían en las diversas localidades donde se realizará la medida de fuerza.

Ante ello, además, varias universidades públicas y privadas suspenderán clases presenciales y optarán por virtualidad. En cuanto a las clases escolares, el Gobierno aún no ha emitido algún comunicado al respecto.



ESTÁN LIGADOS A PERSONAS CON MAL HISTORIAL

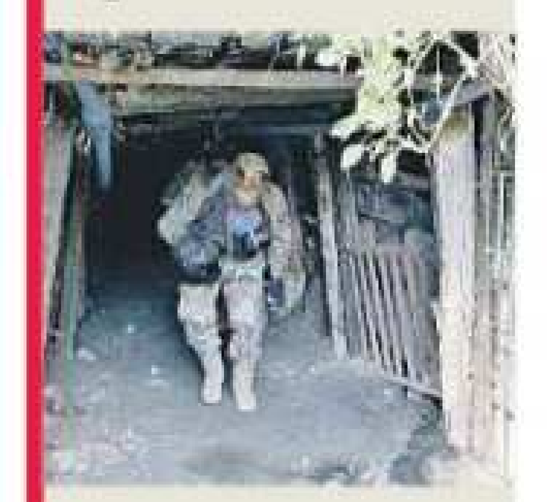
BLOQUEARÁN 190 000 CELULARES ESTE MES

Dos nuevos grupos de equipos terminales móviles vinculados a personas con un historial altamente negativo, serán bloqueados este mes, informó el Osiptel.

En esta oportunidad, se bloquearán más de 190,000 equipos terminales móviles, que forman parte de los más de 1.5 millones de equipos móviles calificados como de alto riesgo por ser vinculados a personas que, de manera reiterada, han empleado IMEI inválidos o clonados.

EN PATAZ

Realizan gran operativo



Más de 400 miembros de miembros de las FFAA y la PNP participaron en un gran operativo realizado en una zona agreste de la provincia norteña de Pataz, declarada en emergencia y bajo control militar para enfrentar a bandas del crimen organizado vinculadas con la minería ilegal.

Así lo informó el Ministerio de Defensa en un comunicado.

SE NOS VIENE UN CATACLISMO

IGP vuelve a advertir que sismo de 8.8 sacudiría Lima y regiones cercanas.

La población de Lima y otras regiones de la costa central debe estar preparada ante el eventual registro de un terremoto de magnitud 8.8, advirtió el jefe del Instituto Geofísico del Perú (IGP), Hernando Tavera.



En base a estudios científicos, el especialista reiteró que se prevé un gran evento sísmico en el Perú, con una magnitud superior a los 8.0 grados en la escala de Richter. "Esperamos un sismo por lo menos de magnitud 8.8 hacia arriba, que afecte la zona costera de la región central. Evidentemente, Lima, Ica y Áncash son las regiones que podrían resultar mucho más afectadas", señaló.



Especialista exhorta a la población a ir tomando medidas de prevención.

Asimismo, exhortó a la ciudadanía a tomar medidas preventivas, como construir viviendas seguras y realizar simulacros con los miembros del hogar. "Este fin de mes vamos a tener un simulacro a nivel nacional", recordó.

El jefe del IGP remarcó que el ser humano no puede controlar la naturaleza, pero sí reducir su nivel de exposición al riesgo.

Más allá de la magnitud, Tavera aclaró además que el impacto real de un sismo depende del nivel de sacudimiento del suelo, lo cual está determinado por la profundidad del epicentro y su cercanía a zonas habitadas.

Tavera también informó que, en lo que va del año, se han registrado 329 sismos perceptibles en el territorio nacional. Según dijo, el Perú experimenta entre cinco y seis temblores al día, aunque muchos no son percibidos por la población debido a su baja magnitud o gran profundidad.



JUEGOS. Con el objetivo de promover la práctica masiva del deporte entre los trabajadores del sector público y privado, el Instituto Peruano del Deporte (IPD) viene organizando los XXIII Juegos Nacionales Deportivos Laborales, que contará con la participación de más de 30 mil competidores, y con una Etapa Nacional que se desarrollará en la región Cajamarca en noviembre.

VENCE EL PLAZO PARA EMPRESAS

MAÑANA DEBEN DEPOSITAR LA CTS A 'CHAMBAS'

Este jueves 15 de mayo vencerá el plazo para el depósito de la Compensación por Tiempo de Servicios (CTS) que deben efectuar los empleadores de la micro, pequeña, mediana y gran empresa, correspondiente al periodo semestral noviembre 2024-abril 2025.

Cabe mencionar que este beneficio se otorga en función al tiempo que el trabajador lleva laborando en el centro de trabajo, el mismo que se efectúa dos veces al año (mayo y noviembre).



EN ECONOMÍA, INTERIOR Y TRANSPORTES

DINA SE TOCA DE NERVIOS Y HACE CAMBIO DE MINISTROS

La presidenta Dina Boluarte nombró ayer inesperadamente a su cuarto ministro de Economía y al octavo ministro del Interior desde que llegó a la jefatura de Estado en diciembre de 2022, un día antes de que su primer ministro, Gustavo Adrianzén, afronte una moción de censura en el Congreso.

Boluarte designó como ministro de Economía y Finanzas a Raúl Pérez Reyes, hasta ayer titular de Transportes, después de que José Salardi presentara su renuncia luego de tres meses en el cargo.

El nuevo ministro del Interior, en plena ola de inseguridad, es el general en retiro de la Policía Nacional Carlos Alberto Malaver Odias. Reemplaza a Julio Díaz Zulueta, que estuvo menos de dos meses como cabeza de esta cartera.

Malaver fue director de la Dirección de Inteligencia y en la actualidad era jefe de la Dirección Contra Delitos de Crimen Organizado. Él tendrá que hacer frente al aumento del crimen organizado y delincuencia que atraviesa el país y que hace dos semanas mostró su faceta más sangrienta cuando aparecieron asesinados en un socavón 13 trabajadores de una mina ubicada en Pataz.

Como reemplazo de Pérez Reyes en el Ministerio de Transporte y Comunicaciones, Boluarte nombró al abogado César Sandoval Pozo, afiliado a Progreso (APP) y asesor del Despacho Presidencial.

Poco antes de estos anuncios, los principales gremios empresariales del país emitieron un comunicado en el que expresaron su apoyo al trabajo del ahora exministro de Economía, puesto que Salardi "estaba orientado en destrabar barreras burocráticas, reducir el déficit fiscal y promover el despegue de las obras de infraestructura que necesita el país".



Extra

Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Sub Director: José Tafur
Editor: Rousell Reyes
Editor Espectáculos: José Huapaya.
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves.
Depósito Legal N° 1995-0426
Depósito Legal Digital N° 2025-01719

INICIAN INVESTIGACIÓN CONTRA PAREDES

La Comisión de Ética del Congreso aprobó iniciar una investigación contra la legisladora Susel Paredes por presuntamente promover que personas transgénero usen el baño de mujeres durante un foro sobre diversidad sexual en el Parlamento.

La denuncia fue presentada por 16 legisladores que acusan a Paredes Piqué por generar malestar entre trabajadoras, periodistas y personal de seguridad del Parlamento; además, consideran que vulneró los artículos 2 y 4 del Código de Ética Parlamentaria. Por ello, recomiendan sancionarla con 120 días de suspensión sin remuneración.

LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



CASTIGO



En varios sectores cayó muy mal el hecho que Boluarte saque a José Salardi de la cartera de Economía y Finanzas. Incluso un gremio, horas antes, había señalado que sería un error. Sin embargo eso no le importó a la mandataria que decidió removerlo. Ahora, el motivo, oficialmente no se sabe, pero en las redes corrió la versión de que su salida fue un castigo.

EL SUELDO

Como se sabe, hace poco desde el Ministerio de Economía y Finanzas, se conoció que desde el Consejo de Ministros se estaba buscando que se le aumente el sueldo a la mandataria. Todo indica que el Ejecutivo no quería que se difunda la información hasta que se anuncie el hecho, pero una vez que salió el dato, ya estalló el escándalo, y eso no le habrían perdonado al ahora exministro.



Y EL VOCERO



A todo esto, más de uno se sigue preguntando, ya la presidenta Boluarte hace el berrinche y no habla, pero no se supone que el vocero presidencial Fredy Hinojosa tenía la labor de ser la voz oficial. Sin embargo desde que existe la posibilidad que el roche de Qali Warma lo salpique, no ha salido a hablar. Eso sí, le siguen pagando su buen sueldo, sin hacer nada. Provecho.

DE ACUÑA

En cuanto a los nuevos ministros, quien ya está con roche es César Sandoval Pozo, nuevo ministro del Transportes. Ya le sacaron sus nexos con APP de César Acuña.



CAMBIOS

Como fuere, hoy se verá la censura a Gustavo Adrianzén y podría caer todo el gabinete. Así que el show de ayer pasará a ser una nueva anécdota en este pésimo gobierno.



Leslie Shaw

"VIUDA ESTÁ MAL ASESORADA"



HABLA DE GUERRA LEGAL DE ESPOSA DEL 'RUSSO' CON 'ARMONÍA 10'. "SÉ QUE ELLOS ESTÁN CUMPLIENDO CON TODO", DICE.

Canta claro. La rubia Leslie Shaw reapareció con la pierna en alto y se reifrió a la pugna legal entre la señora Carolina Jaramillo, viuda del 'Russo' y Armonía 10.

"Me parece que está mal asesorada, hasta donde sé, la orquesta está cumpliendo con todo. Es una pena que lleguen a esto", reveló.

Reiteró su respeto a Paul Flores. "Nos queríamos mucho, se le extraña, no creo que esté feliz con todo esto".

MENOSPRECIA A YAHAIRA

Se refirió al plagio de su canción 'Hay niveles', por parte de la argentina Elvia Abril y la banda boliviana Cumbia Mortal.

"No me pagan nada, no respetan los derechos, ,los voy a demandar", aseguró.

En un momento se tocó el nombre de la salsera Yahaira Plasencia y Leslie dijo: "Ella no es nadie, no tiene mi respeto".

Agregó: "Todos los que hacen covers, roban el talento de los autores".

REAPARECE EN CONCIERTO

Leslie Shaw acaba de retornar de una exitosa gira por Europa y Argentina con Armonía 10.

"Agradecida por la posibilidad de recorrer otros escenarios con gran pegada", aseveró. Ella será una de las figuras del 'All Music Fest 3', el sábado 31 de mayo en el Club Cultural Deportivo Lima, en Chorrillos. Además Steve Aoki, Maria Becerra, Jhay Córtez, Darell, entre otros. **(José Huapaya Solano).**

JULIÁN LEGASPI PONE EL PARCHE

DICE NO A 'EL VALOR DE LA VERDAD': "NADA CON CHISMES"

➢Fue un león sin freno y ahora es un lindo gatito. El actor Julián Legaspi reapareció como flamante participante de la nueva temporada de 'El Gran Chef Famosos'.

La ocasión fue propicia para que hable de su presente y sus proyectos profesionales.

El recordado 'Calígula' es un tipo reposado, atrás quedó ese polémico personaje protagonista de escándalos.

"Sí, efectivamente me llamaron de 'El Valor de la Verdad', pero que no se gasten en insistir porque no es lo mío. No me gusta eso de los chismes, menos el morbo, paso. Para mí es un programa que al Perú no le suma en nada. Déjénme tranquilo nomás en la cocina, aquí estoy mejor y vamos a salir a ganar", refirió Legaspi a **Extra**. **(José Huapaya Solano).**

LOS CALIGARIS LLEGAN A LIMA

BANDA FUSIONA ROCK CON ESPECTÁCULO CIRCENSE



La agrupación argentina Los Caligaris llega por primera vez a Perú, fusionando música con espectáculo de humor y arte circense. Ellos se presentarán el 5 de septiembre en el Centro de Convenciones Barranco. Fue fundada en 1997 en Córdoba, la banda surgió de los integrantes del Circo de los Hermanos Muñoz. Su historia se inspira en el payaso Caligari.

Extra SHOW

Muda. Samantha Batallanos reapareció ayer frente a la prensa y la pregunta del millón era qué opinaba sobre todo lo que dijo su ex, Jonathan Maicelo, de ella en 'El Valor de la Verdad'. La sexy modelo y actriz, prefirió guardar silencio. La que calla...

LLEGAN. La reconocida banda colombiana Don Tetto confirmó su regreso al Perú para realizar dos conciertos: el 18 de septiembre en el Centro de Convenciones Barranco, en Lima, y el 20 de septiembre en el Teatro Fénix, en Arequipa.



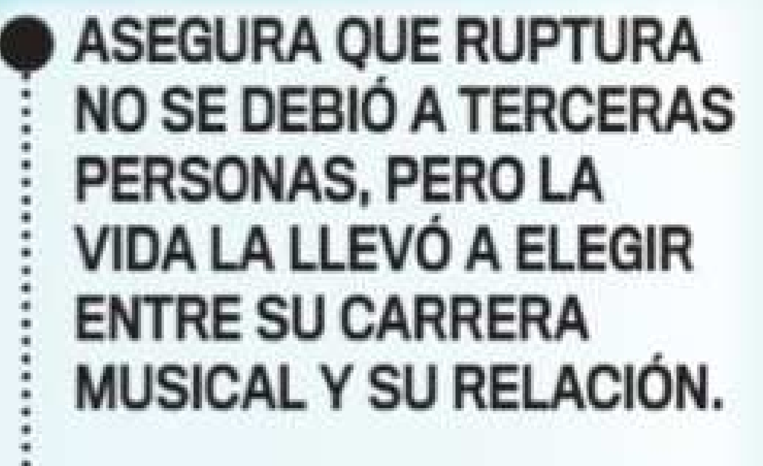
Niega. Samahara Lobatón puso los puntos sobres las íes y reveló que no tiene el menor acercamiento con Christian Cueva, tal y como se especula en las redes sociales. "Lo conozco como todos por televisión, porque es un jugador famoso, pero nada más, nunca hemos conversado, tampoco nos tratamos personalmente, ni un saludo", reveló.



Yarita Lizeth

CONFIRMA EL FIN DE SU MATRIMONIO

"ME PASO AL LADO DE LAS SOLTERAS", ANUNCIÓ EN SU ÚLTIMO CONCIERTO. LLEVABA 2 AÑOS CASADA CON CIUDADANO SUECO.


ASEGURA QUE RUPTURA NO SE DEBIÓ A TERCERAS PERSONAS, PERO LA VIDA LA LLEVÓ A ELEGIR ENTRE SU CARRERA MUSICAL Y SU RELACIÓN.

Todo tiene su final. Incluso aquellas historias de amor como la de Yarita Lizeth y el sueco Patric Lundberg, quienes tras casi dos años de casados, decidieron separarse y poner fin a una relación que aparentaba ser muy sólida. Incluso, muchos daban por hecho que formarían una familia juntos.

La noticia la dio la propia cantante vernacular en su más reciente concierto por el Día de la Madre, que se realizó el último domingo en la ciudad del Cusco. "Me voy al lado de las solteras", anunció la 'Chinita del amor', dejando estupefactos a todos sus fans.

Tras la impactante revelación, su animador le pidió a Yarita que explique qué sucedió, a fin de evitar especulaciones y teorías descabelladas sobre la ruptura amorosa. Ella, entregada a su público, decidió hacer un paréntesis al recital y dar detalles de lo ocurrido.


UNA DIFÍCIL DECISIÓN

"Ante todo, quiero aclarar que no es por un engaño ni nada, es por amar mi carrera y amar lo que hago. Con ustedes me siento feliz", dijo la intérprete de 'Corta Venas', dejando claro que tuvo que decidir entre su carrera musical y continuar su relación.

Al final, pudo más su amor por la música. "La vida tiene que continuar, tengo que seguir, tengo muchos proyectos que quiero que se cristalicen", manifestó. Incluso, bromeó con la posibilidad de conocer a un nuevo amor. "Por qué no, sí me gustaría conocer a un cusqueño", comentó.

Cabe recordar que Yarita Lizeth se casó con Patric Lundberg en setiembre del 2023, luego de algunos años de relación. Incluso, tenían planes de formar una familia y realizar una segunda boda en su natal Puno. Al parecer, su ajetreada agenda y sus continuos viajes afectaron la convivencia de la pareja.

FUE PRESIDENTE DE URUGUAY

MURIÓ JOSÉ 'PEPE' MUJICA A LOS 89 AÑOS DE EDAD





El expresidente de Uruguay, José Mujica, murió ayer, a los 89 años, víctima de un cáncer al esófago diagnosticado hace un año atrás. "Con profundo dolor comunicamos que falleció nuestro compañero Pepe Mujica. Presidente, militante, referente y conductor. Te vamos a extrañar mucho Viejo querido. Gracias por todo lo que nos diste y por tu profundo amor por tu pueblo", indicó en su cuenta X el actual mandatario, Yamandú Orsi. Mujica se caracterizó por su sencillez tanto en su vida pública y privada. En el 2010 fue presidente de la República de Uruguay y lejos de mudarse a la casa presidencial, Mujica permaneció en su humilde morada al lado de su esposa Lucía Topolansky.

MIENTRAS IMPULSA NUEVO ACUERDO NUCLEAR EN DISCURSO EN ARABIA SAUDÍ

DONALD TRUMP INSTA A IRÁN HACIA "NUEVO Y MEJOR CAMINO"



El presidente estadounidense Donald Trump, en discurso en Arabia Saudí, instó a Irán a tomar un "nuevo y mejor camino" mientras impulsa un nuevo acuerdo nuclear.

Trump aseguró en conferencia de inversión entre EE. UU., y Arabia Saudí, durante un viaje de cuatro días por Oriente Medio, que quiere evitar el conflicto con Teherán.

"Como he demostrado repetidamente, estoy dispuesto a poner fin a conflictos pasados y forjar nuevas asociaciones para un mundo mejor y más estable, incluso si nuestras diferencias pueden ser profundas", declaró.

Los comentarios se produjeron cuando Trump inició el viaje por Oriente Medio ayer con su visita a la capital saudí.

Las declaraciones días después que Trump despachara a su enviado especial Steve Witkoff para reunirse con funcionarios iraníes en una cuarta ronda de conversaciones destinadas a persuadir a Irán de abandonar su programa nuclear.

"Como presidente de Estados Unidos, mi preferencia siempre será por la paz y la asociación, siempre que se puedan lograr esos resultados", indicó Trump.



Expresó su esperanza de que Arabia Saudí pronto se una a los Acuerdos de Abraham y reconozca a Israel "a su debido tiempo". Arabia Saudí mantiene mucho tiempo que el reconocimiento de Israel está vinculado al establecimiento de un estado palestino a lo largo de las fronteras de Israel de 1967.

Bajo la administración de Biden, hubo un impulso para que Arabia Saudí reconociera a Israel como parte de un importante acuerdo diplomático. Pero, el ataque de Hamás a Israel el 7 de octubre de 2023 trastocó esos planes y sumió a la región en uno de los peores períodos que ha enfrentado.

AFIRMÓ CANCILLER CHINO EN LA IV REUNIÓN MINISTERIAL CHINA - CELAC

AMÉRICA LATINA "NO ES EL PATIO TRASERO DE NADIE"

El canciller chino, Wang Yi, subrayó ayer durante su intervención en la IV Reunión Ministerial China-Celac que América Latina "no es el patio trasero de nadie", destacando la importancia del respeto a la soberanía y autonomía de la región.

En su discurso de apertura en el encuentro entre cancilleres, Wang destacó que la cooperación entre China y América Latina se basa en un modelo de relaciones internacionales caracterizado por la apertura, el beneficio mutuo y el rechazo a la confrontación entre bloques.



"La cooperación China-América Latina rechaza la confrontación de bloques, aboga por la apertura y el beneficio mutuo, establece un nuevo modelo para la construcción de un nuevo tipo de relaciones internacionales", afirmó.

El jefe de la diplomacia china preside la reunión junto a la canciller colombiana, Laura Sarabia, cuyo país ejerce la presidencia rotatoria de la CELAC.

ALCACHOFA MEJORA EL CORAZÓN

También hígado, digestión, reduce el colesterol y tiene acción antioxidante.

Este singular vegetal, con delicado sabor, tiene múltiples beneficios para la salud. A continuación te detallaremos por qué deberías incluirla en tu alimentación.



AYUDA AL CORAZÓN

Las alcachofas contienen luteolina, un tipo de flavonoide que inhibe la síntesis de colesterol y aumenta la producción de bilis en el hígado, contribuyendo a la descomposición de las grasas.

CUIDA HÍGADO

La cinarina, considerada la sustancia activa más relevante de la alcachofa, protege al hígado contra sustancias tóxicas; como el tetracloruro de carbono, producto empleado para hacer líquidos refrigerantes y propulsores de aerosoles, extinguidores y algunos plaguicidas.

También actúa sobre células hepáticas, midiendo la concentración en sangre de enzimas que se elevan cuando hay un mal funcionamiento del hígado.

ANTIOXIDANTE

El extracto de hojas de alcachofa inhibe el estrés oxidativo en los neutróficos, un tipo de células que nos protegen de las infecciones.

La cinarina, la luteolina, así como los ácidos cafeico y clorogénico son los compuestos activos responsables de la acción antioxidante de las alcachofas.



EL DATO

EVITA RETENCIÓN

Ayuda a evitar la retención de líquidos de nuestro cuerpo, evitando así la hinchazón en zonas como las piernas, tobillos, abdomen, etc.



MEJORA DIGESTIÓN

Gracias a su efecto colerético, contribuye a la secreción de bilis, el extracto de hojas de alcachofa contribuye a mejorar la digestión.

La bilis ayuda a la digestión y a las enzimas encargadas de descomponer las grasas en ácidos grasos para que puedan absorberse en los intestinos.

COLESTEROL

Ayuda a reducir el colesterol y lípidos, debido a que la cinarina favorece la producción de la bilis en el hígado y su posterior vaciado en en la vesícula biliar.





Chancho con tamarindo

INGREDIENTES

300 g de lomo de cerdo,
1 ají verde y 1 pimiento,
2 rabos de cebolla china,
2 pedazos de kion
100 g de holantao
1 taza de caldo
1/2 taza de azúcar
1 copa de vinagre blanco
salsa de tamarindo, sillao
100 g de nabo encurtido,
rodajas de piña, 1 cda. de
chuño, sal, aceite y ajonjolí.



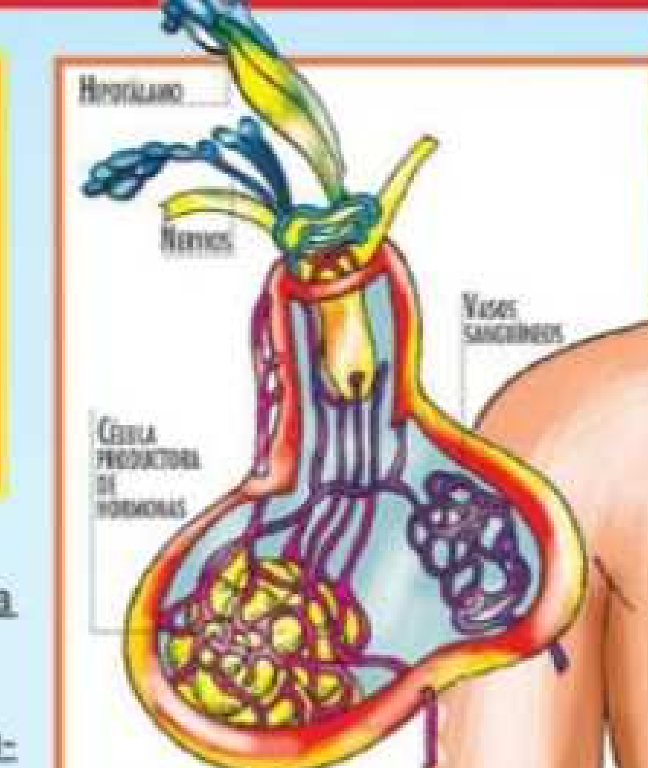
PREPARACIÓN

Sancocha la carne de cerdo, cortándola en tajadas. Corta ají verde en tiras y pon en un plato con pimento cortado también en tiras. Aparte, corta la cebolla china en pequeños trozos. En una sartén con aceite bien caliente, echa las tajadas del cerdo, ají verde, kion y pimiento. Saltea y agrega el caldo con sal. Añade azúcar, salsa de tamarindo, piña, holantao, vinagre y sillao. Prueba la sazón, agrega nabo encurtido, cebolla china, chuño disuelto en agua fría, ajonjolí, y sirve.

Alberto Napa / Alberto.napa@expreso.com.pe

ÓRGANOS Y TEJIDOS El sistema endocrino u hormonal es un conjunto de órganos y tejidos del organismo que liberan un tipo de sustancias llamadas hormonas y está constituido, además de estas, por células especializadas y glándulas endocrinas. Actúa como una red de comunicación celular que responde a los estímulos liberando hormonas y es el encargado de diversas funciones metabólicas del organismo.

La función de este sistema es mantener el equilibrio del organismo. Para ello, cuenta con glándulas de secreción interna o endocrinas. Ellas son las encargadas de la elaboración de sustancias químicas, que son enviadas mediante el sistema circulatorio a todo el cuerpo. Estas sustancias resultan indispensables para la regulación de los órganos y sus funciones.



El Sistema ENDOCRINO y las hormonas

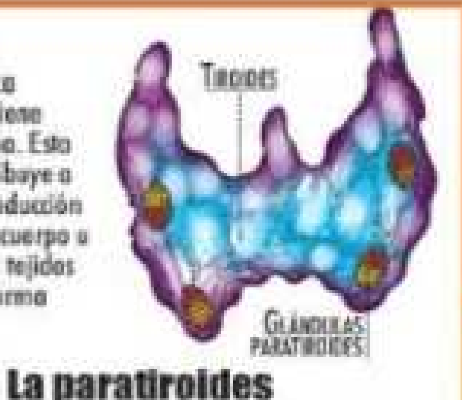
(I)

El sistema endocrino es uno de los sistemas principales que tiene el cuerpo para comunicar, controlar y coordinar el funcionamiento del organismo. El sistema endocrino trabaja con el sistema nervioso y el reproductivo, y con los riñones, intestinos, hígado y con la grasa para ayudar a mantener y controlar:

-Los niveles de energía del cuerpo.
-La reproducción.
-El crecimiento y desarrollo
-El equilibrio interno de los sistemas del cuerpo (llamado homeostasis).
-Las reacciones a las condiciones al ambiente (por ejemplo, la temperatura), al estrés y a las lesiones.

El sistema endocrino desempeña estas tareas por medio de una red de glándulas y órganos que producen, almacenan o secretan ciertas hormonas.

Las hormonas son sustancias químicas especiales que penetran los fluidos del cuerpo después de ser fabricadas por una célula o un grupo de células.

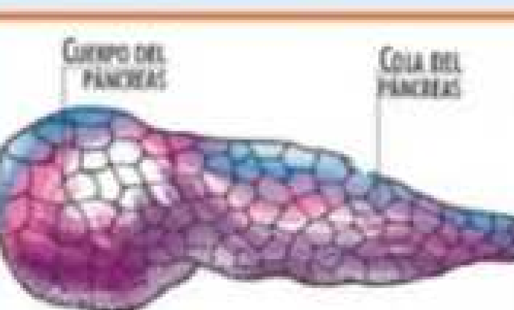


Tiroides
Produce la única hormona que tiene yodo: la tiroxina. Esta hormona contribuye a controlar la producción de energía del cuerpo o a hacer que los tejidos adquieran la forma apropiada.

La paratiroides
Son cuatro pequeñas estructuras, de forma ovalada, que se ubican en el interior de la tiroides. Producen la calcitonina, hormona que ayuda a regular los niveles de calcio y fósforo en la sangre, materias indispensables para los huesos y los dientes.

El timo
Es un órgano de color pardo grisáceo ubicado en el pecho, sobre el corazón, detrás del esternón. Regula un área del metabolismo y tiene participación en el proceso de osificación. Se reduce notablemente a partir de los 15 años.

Las glándulas suprarrenales
Como su nombre lo indica, están ubicadas sobre los riñones. Una de las hormonas que producen es la adrenalina, que generalmente se libera en momentos de tensión. Su acción consiste en aumentar la rapidez de los latidos del corazón, incrementar la oxigenación y volumen de la sangre que fluye al cerebro y a los músculos.
Veamos las funciones de otras hormonas: estimular la producción de glucosa, aumentando la energía en momentos de tensión; reducir las inflamaciones; estimular la absorción de sodio hacia la sangre.



El páncreas
Está ubicado en la porción superior del abdomen, inmediatamente detrás del estómago. Presenta tejidos exocrinos y endocrinos. Los endocrinos secretan dos hormonas, insulina y glucagón, encargadas de controlar los niveles de glucosa en el cuerpo. Esta función es vital, ya que la glucosa es el combustible para órganos y tejidos.



Los ovarios
Ubicados a cada lado del útero, producen dos hormonas: el estrógeno y la progesterona. El primero estimula el desarrollo de los órganos reproductores femeninos y las características sexuales femeninas secundarias, como el desarrollo de los senos y el ensanchamiento de la pelvis en las niñas, durante la pubertad. La progesterona prepara a la pared interna del útero para recibir el huevo fecundado y facilitar su crecimiento.



Los testículos
Ubicados en el interior del escroto, producen testosterona, que estimula al desarrollo de los órganos reproductores y las características sexuales masculinas, como el crecimiento de vellos en la cara y el desarrollo de una voz varonil durante la pubertad.

Principales glándulas endocrinas humanas

GLÁNDULA	HORMONA	ACCIÓN
Hipófisis	Del crecimiento	Contribuye en el crecimiento de huesos y músculos.
Prolactina		Produce leche en las mamas.
Folículo		Favorece el desarrollo de los folículos.
Luteinizante		Incita el desarrollo del cuerpo lúteo.
Tirotropa		Estimula la secreción de la tiroides.
Corticotropa		Insta la secreción de las glándulas suprarrenales.Antidiurética. Aumenta la reabsorción renal.

GLÁNDULA	HORMONA	ACCIÓN
Oxitocina	Estimula la contracción del útero durante el parto.	
Tiroides	Tiroxina.	Estimula el metabolismo celular.
Calcitonina	Disminuye el calcio en la sangre.	
Paratiroides	Paratohormona.	Aumenta el nivel de calcio en la sangre.
Suprarrenales	Aldosterona.	Contribuye en la regulación de la concentración salina.
Cortisol		Incita el metabolismo de la glucosa.
Adrenalina		Moviliza las reservas de energía.

GLÁNDULA	HORMONA	ACCIÓN
Páncreas	Insulina	Controla el nivel de azúcar.
Glucagón		Aumenta el nivel de azúcar.
Andrógenos		Determina los caracteres masculinos.
Reproductores	Estrógenos	Determina los caracteres femeninos.
Progesterona		Prepara el organismo para el embarazo y el parto.

REINO animal

HORMIGA LEÓN

La hormiga león no es una hormiga de verdad (ni un león). En su etapa adulta, son muy parecidas a las libélulas, pero vuelan de forma mucho más inestable (el viento las puede tirar), además de tener unas antenas más desarrolladas y largas. Pasado un tiempo, renacen como una libélula, con unas largas alas de color transparente con muchas motitas negras, un cuerpo estilizado y unas antenas y ojos negros que son lo que más llama la atención del animal. En ese momento, pueden alcanzar fácilmente los 11 centímetros de longitud.

Su hábitat se da en los bosques del centro de África y las sabanas.



LENGUA CILÍNDRICA
Para alimentarse, el oso hormiguero apoya su larguísima lengua cilíndrica sobre la muchedumbre de hormigas que salen de su escondrijo al sentir la viscosa saliva del oso.

LA PRIMERA BANDERA DEL PERÚ INDEPENDIENTE

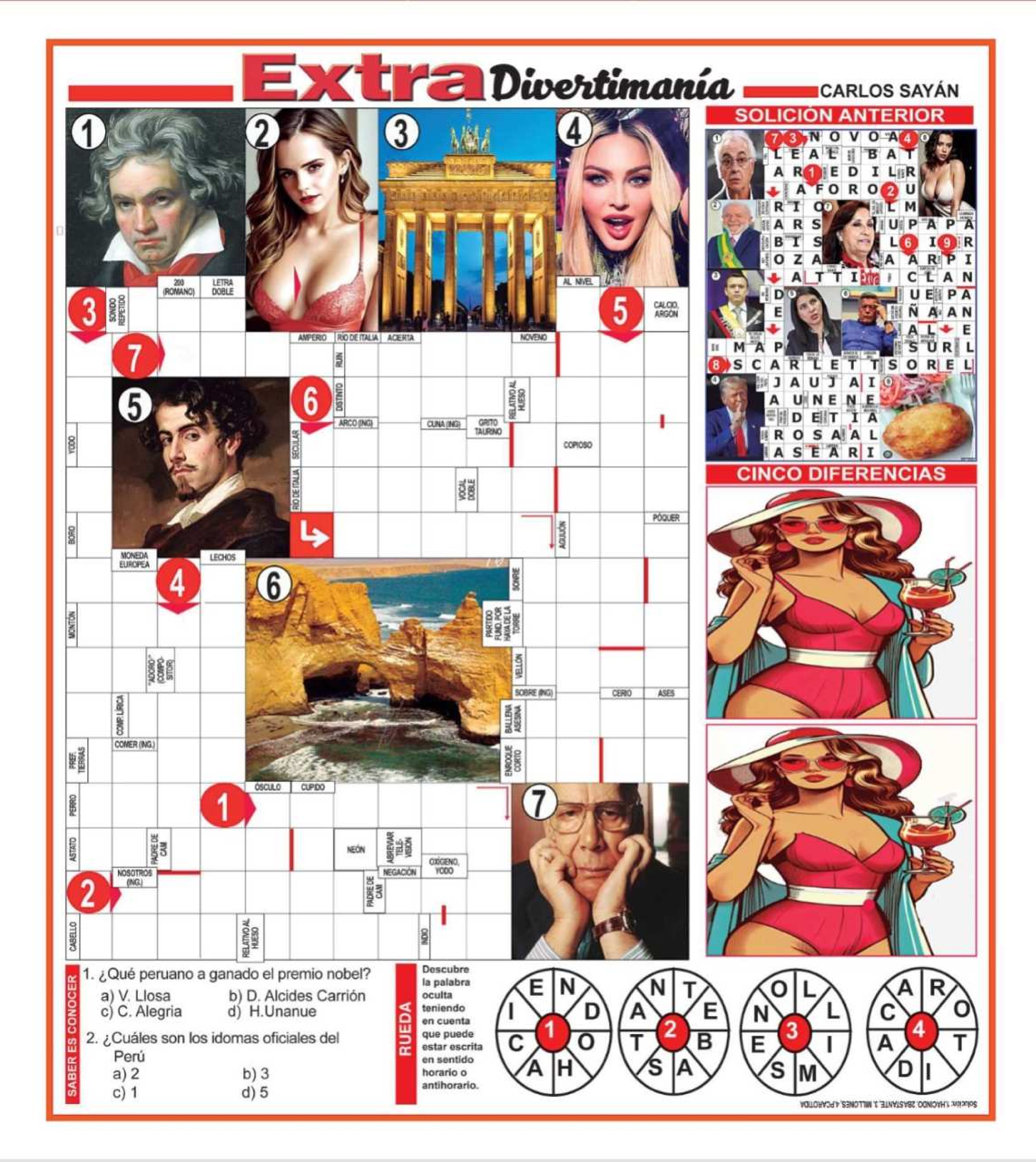


El 21 de octubre de 1820 San Martín dictó un decreto mediante el cual se estableció la primera bandera del Perú independiente. El decreto entró en vigencia el 28 de julio de 1821, después de la proclamación de la independencia.

Reglas Gramaticales — Las palabras homófonas

Las homófonas son palabras que suenan igual, pero se escriben de forma diferente. Tienen distintas grafía porque provienen de palabras diferentes.

PALABRAS	SIGNIFICADO
Puya:	Sustantivo femenino que se refiere a una punta de acero.
Pulla:	Sustantivo femenino que se refiere a un comentario ofensivo o crítico sobre alguien.



Extra Divertimanía
CARLOS SAYÁN
SOLICIÓN ANTERIOR
CINCO DIFERENCIAS
200 (ROMANO)
LETRA DOBLE
SONIDO REPETIDO
AL NIVEL
CALCIO, ARGÓN
AMPERIO
RÍO DE ITALIA
ACIERTA
NOVENO
RUN
DISTINTO
RELATIVO AL HUESO
ARCO (ING)
CUNA (ING)
GRITO TAURINO
SECULAR
YODO
COPIOSO
RÍO DE ITALIA
VOCAL DOBLE
BORO
AGUIJÓN
PÓQUER
MONEDA EUROPEA
LECHOS
SOBRE
MONTÓN
PARTIDO FUND. POR HAYA DE LA TORRE
"ADORO" (COMPOSITOR)
VELLÓN
SOBRE (ING)
CERIO
ASES
COMP. LÍRICA
BALLENA ASESINA
COMER (ING.)
PREF. TIERRAS
ENROQUE CORTO
ÓSCULO
CUPIDO
PERRO
ASTATO
PADRE DE CAM
NEÓN
ABREVIAR TELEVISIÓN
NOSOTROS (ING.)
NEGACIÓN
OXÍGENO, YODO
PADRE DE CAM
CABELLO
RELATIVO AL HUESO
INDIO
SABER ES CONOCER
1. ¿Qué peruano a ganado el premio nobel?
a) V. Llosa b) D. Alcides Carrión
c) C. Alegria d) H.Unanue
2. ¿Cuáles son los idomas oficiales del Perú
a) 2 b) 3
c) 1 d) 5
RUEDA
Descubre la palabra oculta teniendo en cuenta que puede estar escrita en sentido horario o antihorario.

HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES 21 MARZO - 19 ABRIL

Necesitará mayor energía para arreglar cosas descuidadas y logrará un cambio. Momento propicio para recuperar la mutua atracción del romance inicial.


TAURO 20 ABRIL - 20 MAYO

Nuevos contactos le darán ideas para mejorar el proyecto y el beneficio llega. Tendrá generosidad al momento de expresar sentimientos, se lo retribuirán.


GÉMINIS 21 MAYO - 20 JUNIO

Una decisión precipitada podría iniciar una serie de errores. La dispersión no ayuda. La comunicación tendrá fallas y, aún estando cerca, se sentirá lejos.


CÁNCER 21 JUNIO - 22 JULIO

Su liderazgo será reconocido. Los beneficios crecen y se convierten en habituales. Si privilegia la armonía familiar y se anima a cambiar, recuperará la magia.


LEO 23 JULIO - 22 AGOSTO

Su capacidad para resolver asuntos complejos atraerá la atención de gente influyente. Organizará un evento agradable que derivará en una hermosa cita íntima.


VIRGO 23 AGOSTO - 22 SETIEMBRE

Las demoras serán el motivo para discutir, pero se concentrará en los cambios. Si insiste en criticar, no podrá quejarse de que su pareja tome distancia.


LIBRA 23 SETIEMBRE - 22 OCTUBRE

Una de sus ideas puede no ser bien comprendida, pero el entorno apoyará. La armonía facilitará las cosas en la pareja como para un nuevo comienzo.


ESCORPIO 23 OCTUBRE - 21 NOVIEMBRE

Con el tiempo a su favor, su trabajo será descollante y le lleva al éxito. Cierta impuntualidad comenzará a ser fuente de problemas en la pareja.


SAGITARIO 22 NOVIEMBRE - 21 DICIEMBRE

Tendrá seguridad y disposición para organizar reuniones fructíferas. Aquello que no puede cambiar de su pareja será lo que pronto le hará feliz.


CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE - 19 ENERO

Su desempeño será discreto pero crecerá animado por su intuición. Si se concentra demasiado en el dinero gastado, su pareja le llamará al orden.


ACUARIO 20 ENERO - 18 FEBRERO

Día favorable para investigar y crear proyectos que resulten rentables. Estará bien sostenerse en el afecto de su pareja pero será bueno retribuir.


PISCIS 19 FEBRERO - 20 MARZO

Su fuerte vocación de servicio concretará un proyecto que dará que hablar. Pretenderá que el otro adivine su necesidad afectiva; más le vale expresarlo.

CITAS AL: **274-7944**

Fan Page: **buenavibraconpochita**





SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA



"TUVE DESLIZ CON *extraño*"

Doctora Susana, buenos días. Soy una mujer de impulsos y eso me jugó en contra. Me llamo Michelle.

Cuando Miguel, el chico que me gusta, me invitó a bailar, no dudé en aceptar. Sentí que era mi oportunidad. Luego de bailar en algunas discotecas, nos dirigimos a otro local.

Al entrar, él se encontró con varios amigos y en segundos desapareció.

Lo busqué por todo el local sin éxito. Por ello, me uní a otro grupo.

Entonces, conocí a un chico. Nuestras miradas fueron cómplices, pero sentía que estaba haciendo algo malo. Mi nerviosismo era evidente y él me preguntó qué me pasaba. No pude decirle la verdad y en un impulso, lo besé.

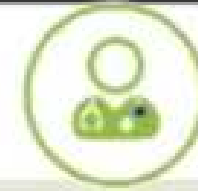
No sabía qué gesto hacer. Fue el momento más incómodo de mi vida, así que me escabullí entre la gente y me fui. Ahora estoy muy arrepentida de lo que hice, porque en verdad me gusta Miguel. Ya lo he llamado varias veces, pero no me responde. **¿Qué debo hacer?**



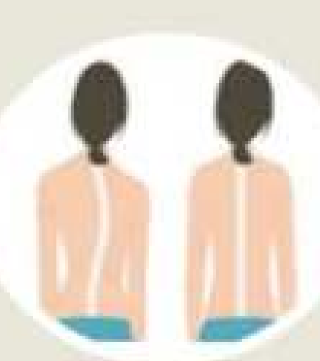
EL CONSEJO

Estimada Michelle, trata de conversar directamente con Miguel. Espero que él pueda perdonar tu desliz, aunque aún no sean pareja. Si realmente te gusta, búscalo.

TIPS DE SALUD



LA MALA POSTURA DE LA COLUMNA ES MÁS FRECUENTE EN PERSONAS QUE ADOPTAN UNA POSTURA ENCORVADA, CON LA CABEZA GACHA POR EL USO CONSTANTE DEL CELULAR.

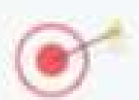




LA POSICIÓN IDEAL ES LA CABEZA ALINEADA CON HOMBROS Y ESTOS, A SU VEZ A LAS CADERAS. ESTA POSTURA PREVIENE MALES EN LA COLUMNA.

DE CORAZÓN A





Caballero de 48 años desea relacionarse con dama de Lima, sin hijos. Interesadas escribir a: **palomino934peru@yahoo.com**

Varón de 30 años, busca chica de buen cuerpo para ser enamorados. Mi email es: **gracialima23@gmail.com**



Profesional, divorciado, con un hijo grande quiero conocer chica del norte para ser pareja. **granlopezju@hotmail.com**

Enviar sus cartas a la siguiente dirección: **susanaamor2012@gmail.com**



BARRETO FUE PRESENTADO EN LA FEDERACIÓN



En La Videna, la Federación Peruana de Fútbol oficializó a Manuel Barreto como nuevo Jefe de su Unidad Técnica de Menores.

'La Muñeca' aseguró que la FPF tiene las herramientas necesarias para llevar a cabo un proyecto a largo plazo con resultados beneficiosos, pero que también hay algunas que se necesitan corregir lo antes posible.

PIERO CARI SERÍA LA NOVEDAD EN EL 11 'GRONE'

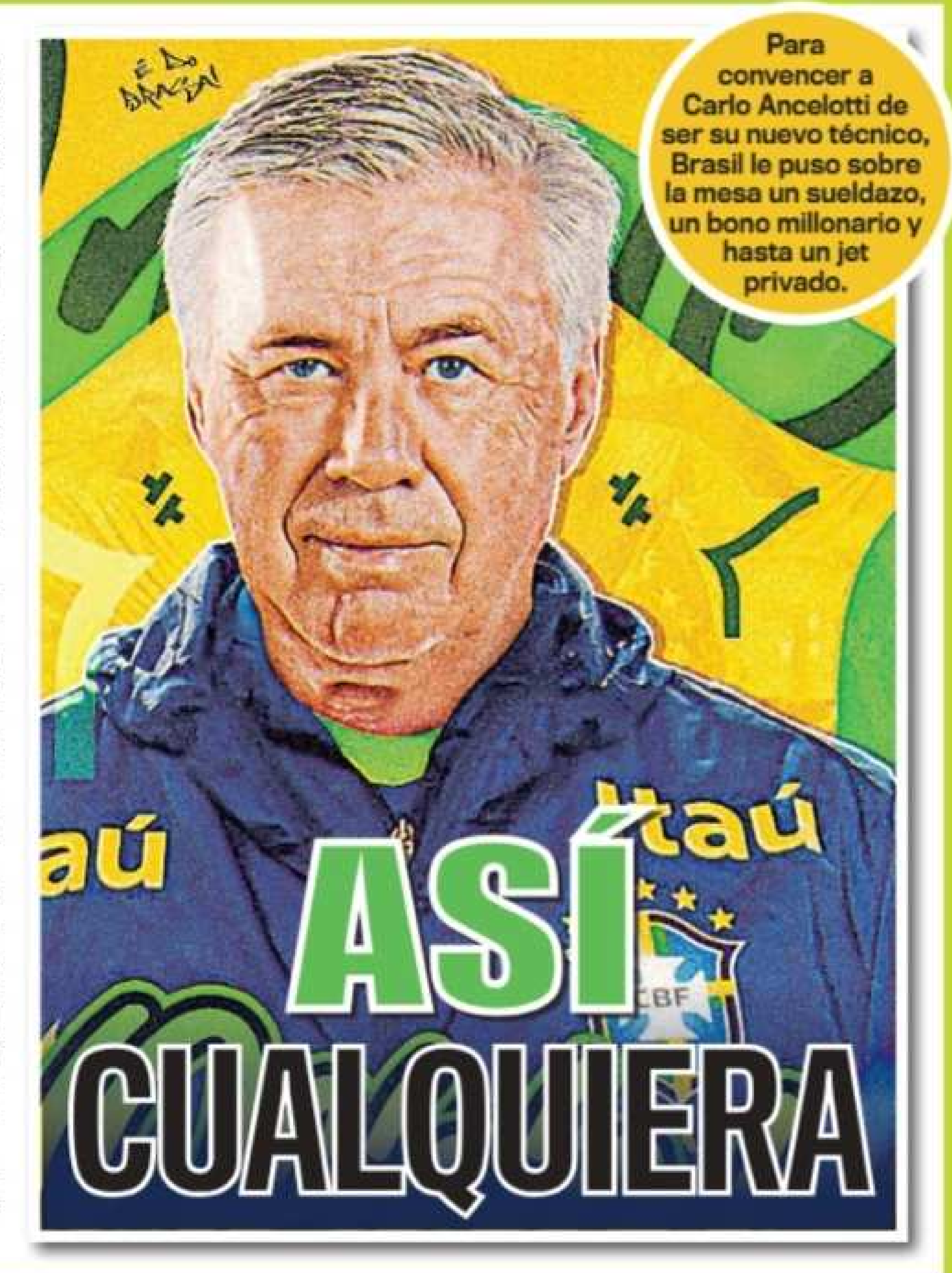


Debido a las múltiples bajas en el plantel, Piero Cari, volante peruano de 17 años, se perfila para ser titular en el Talleres contra Alianza Lima de este jueves por la Copa Libertadores.

Con Pablo Ceppelini y Renzo Garcés suspendidos, además de tener a Jean Pierre Archimbaud, Pablo Lavandeira y Alan Cantero lesionados, el 'Pipo' bajaría a Erick Noriega a la zaga junto a Carlos Zambrano y confiaría en su 'joya'.

ASÍ CUALQUIERA

Para convencer a Carlo Ancelotti de ser su nuevo técnico, Brasil le puso sobre la mesa un sueldazo, un bono millonario y hasta un jet privado.



Tentador. El medio brasileño 'Jornal O Globo' reveló los términos que la CBF le presentó a Carlo Ancelotti para empujarlo a firmar como su nuevo entrenador hasta el final del Mundial 2026.

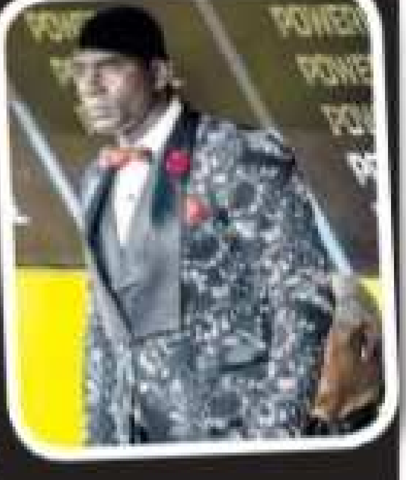
El italiano cobrará algo más de 633 mil euros mensuales al mando de 'La Canarinha', y se embolsará un jugoso premio de 5 millones si consigue darles su sexta Copa del Mundo.

Además de alquilarle una lujosa propiedad en Río de Janeiro, la Federación Brasileña también pondrá a su alcance el uso de aviones privados para trasladarlo de Sudamérica a Europa, y viceversa, cada vez que él lo desee.

El estratega de 65 años pisará tierras 'cariocas' el 26 de mayo, un día después de que dirija por última vez al Real Madrid, pero ya estaría trabajando en la elaboración de su primera lista de convocados.

Debutará el 5 de junio, visitando a Ecuador por las Eliminatorias.

SEGUNDO CASTILLO CONFÍA EN SUMAR FRENTE A LA 'U'



El elegantísimo entrenador del Barcelona de Guayaquil, Segundo Castillo, habló en rueda de prensa sobre lo que será su encuentro ante Universitario en Lima.

"Tenemos que trabajar por el objetivo. Sabemos que estos 2 partidos que nos quedan son frente a 2 rivales que aspiran lo mismo que nosotros. Sabemos que no va a ser fácil, pero tampoco es imposible. Creo que todos en el equipo, si estamos atentos en varios detalles que tenemos que mejorar, podemos sumar en Perú.", comentó.

¿EL REEMPLAZO DE ARNOLD?



Liverpool se encuentra negociando con el entorno de Jeremie Frimpong, carrilero derecho neerlandés de 24 años, para que cubra el enorme hueco que dejó Trent Alexander-Arnold.

El veloz futbolista viene de brillar con el Bayer Leverkusen gracias a sus dotes ofensivos, aunque, al igual que el lateral inglés que se sumará al Real Madrid, sufre mucho en defensa. Los 'reds' pagarán su cláusula de 35 millones de euros.

RODRYGO QUERRÍA SALIR DEL MADRID

Según el reporte del diario 'Marca' de España, Rodrygo Goes se negó a formar parte del Clásico del domingo en el que Barcelona sentenció La Liga al vencer 4-3 a Real Madrid, debido a que no estuvo contento desde que se enteró que sería suplente en favor de Arda Guler.

El extremo brasileño de 24 años se habría negado a ingresar en ese partido y, sabiendo que está por detrás de Vinícius, Kylian Mbappé y Jude Bellingham, habría pedido salir a la venta en el mercado de julio.

AHORA O NUNCA

Con todo en juego. Universitario de Deportes (4° con 4) podría tocar el cielo o quedarse en el infierno esta noche (9:00 p. m.) en el Estadio Monumental, donde recibirá a Barcelona (3° con 4) por la quinta jornada del Grupo B de la Copa Libertadores.

El elenco 'estudiantil' desperdició una gran chance para abandonar el último lugar de la tabla hace una semana, pues empató 1-1 en Ate con IDV, aunque eso no fue lo peor que les sucedió.

Los 'merengues' cayeron 0-1 contra Alianza Atlético este domingo, perdiendo la oportunidad de dispararse como líder de la Liga 1 y viendo cómo su imbatibilidad de más de 2 años en casa, a nivel local, llegaba a su final.

Los jugadores del conjunto 'crema' tuvieron un fuerte altercado con su hinchada por lo ocurrido en los últimos 3 partidos, donde no ganaron ninguno, y todos apuntan al entrenador Jorge Fossati como el gran culpable.

Para lavarse la cara y calmar las aguas, los dirigidos del 'Nonno' tendrán que superar a los ecuatorianos, siendo esta la única manera para seguir en carrera por el boleto a los octavos de final.

Los 'canarios', que son punteros en su liga, también se lo juegan todo en su visita a Lima, producto de la victoria por la mínima que el elenco peruano le sacó hace 3 semanas en Guayaquil.

El 'Ídolo' se enfrentará este domingo a Emelec, su clásico rival, por lo que los 'cremas' deberán aprovechar cada distracción del rival para hacerles daño.

Luego de una semana complicada, la 'U' debe derrotar en casa a Barcelona para seguir vivo en la Copa.

Breves DEPORTIVOS

Choteado. Tras confirmar la salida de Cristian Paulucci, quien presentó su renuncia, el 'Chicho' Salas fue acercado para comandar al Sport Boys, pero la directiva 'rosada' lo rechazó porque buscan otro perfil para el nuevo entrenador.



ALMIRANTE. Atlético Grau (3° con 2) visitará (5:00 p. m.) al Sportivo Luqueño (4° con 1) de Paraguay para definir cuál de los dos es el peor equipo en el Grupo D de la Copa Sudamericana.



Competir. Para mantener en disputa al Grupo C de la Copa Sudamericana, América de Cali (2° con 6), con Luis Ramos en la delantera, intentará tumbarse como local (9:00 p. m.) al Huracán (1° con 10) argentino.

